

SPECIALTY COFFEE

ESPRESSO	1 SHOT CAFÈ	1.5
CAFÈ LLARG	1 SHOT CAFÈ + 20 ML AIGUA	1.6
DOBLE ESPRESSO	2 SHOT CAFÈ	2.6
AMERICÀ	1 SHOT CAFÈ + 150 ML AIGUA	1.8
TALLAT	1 SHOT CAFÈ + 40ML LLET	1.8
CAFÈ AMB LLET	1 SHOT CAFÈ + 250ML LLET	2
CAFE LATTE	1 SHOT CAFÈ + 350ML LLET	2.6
FLAT WHITE	2 SHOT CAFÈ + 200ML LLET	2.8
CAPUCCINO	1 SHOT CAFÈ + 350ML LLET + CACAU	2.8

SPECIALTY MATCHA

MATCHA LATTE	TÉ MATCHA + 300ML LLET	3.5
MATCHA STRAWBERRY	TÉ MATCHA + 200ML LLET + GEL + BASE MADUIXA NATURAL	5
MATCHA MANGO	TÉ MATCHA + 200ML LLET + GEL + BASE MANGO NATURAL	5
MATCHA ORANGE	TÉ MATCHA + GEL + 200ML SUC DE TARONJA NATURAL + GEL	4.5

SPECIALTY LATTES

CHAI LATTE	TÉ CHAI + 200ML LLET	3.5
CARAMEL LATTE	1 SHOT CAFÉ + 200ML LLET + BASE DE SIROP DE CARAMEL	3.5
PISTACCHIO LATTE	1 SHOT CAFÉ + 200ML LLET + BASE DE CREMA DE FESTUCS	4.5
NOCCIOLA LATTE	1 SHOT CAFÉ + 200ML LLET + BASE DE CREMA DE CACAU I AVELLANES	4
HOT CHOCO	300 ML XOCOLATA CALENTA	3.6
GOT DE LLET	350 ML LLET AMB COLACAO + 1	1.2

PROTEIN SHAKE

BATUT DE PROTEÏNA WHEY O VEGANA	4.8
ESCOLLIR SABOR I TIPUS DE LLET	350ML + GEL

SMOOTHIES

SMOOTHIE FRUITS DEL BOSC	300ML + GEL	4.4
SMOOTHIE MANGO	300ML + GEL	4.4
SMOOTHIE PINYA I COCO	300ML + GEL	4.4
AMB BASE DE SUC DE POMA FUJI DE MOOMA		

EXTRA DRINKS

BEGUDA VEGETAL CIVADA, AMETLLA, SOJA, COCO +0.3 | GEL +0.2 | 1 SHOT CAFÈ +1 | LLET EXTRA +0.2 | IOGURT +1 | CREMA DE CACAHUET +1 | CREATINA +1 | FRUITA +1 | PER EMPORTAR +0.1

FRAPPÉS

FRAPPÉ CHAI LATTE	TÉ CHAI + 250ML LLET + GEL + CANYELLA	4.5
FRAPPÉ MATCHA	TÉ MATCHA + 250ML LLET + GEL	4.5
CAFÉ FRAPPÉ	1 SHOT CAFÉ + 250ML LLET + GEL	4

NATURAL JUICE

SUC DE TARONJA NATURAL	250ML	3.8
SUC DE POMA FUJI NATURAL	SIDRERIA MOOMA	3
LLIMONADA NATURAL	300ML + GEL	3.2
SUC DE PASTANAGA	AMB TARONJA I POMA	4.8
SUC VERD	AMB COGOMBRE, API, POMA, LLIMONA I GINGEBRE	4.8
300ML + GEL		
SUC DE REMOLATXA	AMB MADUIXA, TARONJA, LLIMONA I GINGEBRE	4.8
300ML + GEL		
BATUT DE PLÀTAN	AMB MADUIXA, TARONJA	4.8
300ML		
SUC DE PINYA AMB MADUIXA I PERA	300ML + GEL	4.8
SUC PINYA O PRÈSSEC	MINUTE MAID	200ML
		2.5

BEGUDES I REFRESCS

AIGUA ACABADA DE FER FILTRADA	750ML	1.5
AIGUA AMB GAS FILTRADA	750ML	1.7
CACAOLAT	AMPOLLA	200ML
2.7		
KOMBUTXA	KOMVIDA	AMPOLLA 250ML
3.5		
REFRESC	COCA-COLA, AQUARIUS, FANTA, FUZE	2.8
TEA, TÒNICA, VICHY CATALAN		
INFUSIÓ	VEURE CARTA ORGANIC PASSION TEA	2

VINS I CERVESES

CANYA	COPA ESTRELLA DAMM	2.2
ESTRELLA / DAMM LEMON / FREE DAMM	33CL	2.3
DAURA	S/GLUTEN AMPOLLA	33CL
2.9		
TURIA	AMPOLLA	33CL
2.6		
VOLL DAMM	AMPOLLA	33CL
2.8		
IPA COMLOT	AMPOLLA	33CL
2.8		
ALHAMBRA	AMPOLLA	33CL
2.8		
COPA DE VI	CARTA DE VINS TORRES	3.5
COPA DE CAVA	CARTA DE VINS TORRES	4

drink it.

DEMANA’NS A LA BARRA

PAGA AL MOMENT DE DEMANAR I NOSALTRES T’HO PORTEM A LA TEVA TAULA!

Eat good foodHave a good mood

ENTREPANS

MINI EMBOTIT	FORMATGE, GALL D'INDI, LLONGANISSA EXTRA PLANXAT	+0.5	3.6
GRAN EMBOTIT	FORMATGE, GALL D'INDI, LLONGANISSA EXTRA PLANXAT	+0.5	5.5
MINI IBÈRIC	PERNIL IBÈRIC		4.5
GRAN IBÈRIC	PERNIL IBÈRIC		6.2
MINI TRUITA	TRUITA FRANCESA DE 2 OUS		4.2
GRAN TRUITA	TRUITA FRANCESA DE 3 OUS		5.4
VEGETAL	TONYINA / POLLASTRE / HEURA, TOMÀQUET, ENCIAM I MAIONESA		5.7
BIKINI CLÀSSIC	PA DE MOTLLE INTEGRAL, GALL D'INDI I FORMATGE		4.2
BIKINI IBÈRIC	PA DE MOTLLE INTEGRAL, PERNIL IBÈRIC I FORMATGE		5.4
BIKINI OHKEY	PA DE MOTLLE INTEGRAL, PERNIL IBÈRIC, FORMATGE BRIE I COMPOTA DE POMA		6.2

SWEET BAKES

COOKIES	DE XOCOLATA AMB LLET I NOUS / XOCOLATA BLANCA AMB FESTUCS I NABIUS / DOBLE XOCOLATA	2.4
COOKIE S/GLUTEN	XIPS DE XOCOLATA I SAL	2.8
DONUTS OHKEY	AMB BASE DE FARINA DE CIVADA I FARINA D'AMETLLA, SENSE SUCRE	3
PASTISSOS	AMB BASE DE FARINA DE CIVADA I FARINA D'AMETLLA, SENSE SUCRE	2.9
CROISSANT DE MANTEGA		2.4
CROISSANT DE XOCOLATA		2.9
CONSULTA TOTA LA VARIETAT A LA NOSTRA VITRINA!		

EXTRA FOOD

FES-HO AL TEU GUST!
PA SENSE GLUTEN D'ARRÒS I FAJOL +1.5 | EMBOTIT EXTRA +0.5 | OU A LA PLANXA +1.5 | ALVOCAT +1.5
SALMÓ FUMAT +2 | PERNIL IBÈRIC +2 | FORMATGE DE CABRA +1.5 | FORMATGE BRIE +1.5

eat it.

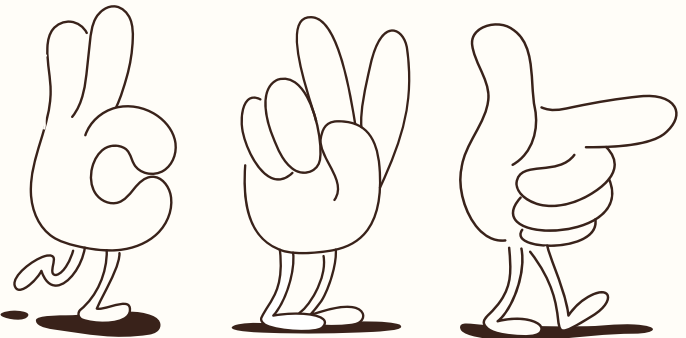
BOWLS

AÇAÍ BOWL	AÇAÍ NATURAL, GRANOLA DE XOCOLATA BLANCA o NEGRA, FRUITA VARIADA, FRUITS SECS AMB CREMA DE CACAUET +1	8.4
IOGURT BOWL	IOGURT GREC, GRANOLA DE XOCOLATA BLANCA o NEGRA, FRUITA VARIADA, FRUITS SECS, MEL	7.5
PORRIDGE BOWL	FLOCS DE CIVADA, BEGUDA VEGETAL, CANYELLA, MEL, FRUITA VARIADA, GRANOLA DE XOCOLATA BLANCA o NEGRA AMB EXTRA PROTEINA +1	7.9
FRUITA BOWL	FRUITA DE TEMPORADA VARIADA	5
PANCAKE BOWL	PANCAKES DE CIVADA AMB CREMA DE CACAU I AVELLANES, FRUITS VERMELLS, PLATAN, COCO I CACAU	7.5

TORRADES

SALMÓ	PA DE MASSA MARE, BASE DE CREMA COTTAGE, ALVOCAT LAMINAT, SALMÓ FUMAT I MICRO-VEGETACIÓ	9.5
IBÈRICA	PA DE MASSA MARE, ALVOCAT LAMINAT, PERNIL IBÈRIC I MICRO-VEGETACIÓ	9.2
BURRATA	PA DE MASSA MARE, BASE DE PESTO D'ANACARDS, BURRATA, TOMÀQUETS CONFITATS, CREMA BALSÀMICA I MICRO-VEGETACIÓ	8.9
PERA I GORGONZOLA	PA DE MASSA MARE, BASE DE FORMATGE GORGONZOLA, PERA CONFITADA, NOUS, MEL DE ROMANÍ I MICRO-VEGETACIÓ	8.9
LA REVUELTA	PA DE MASSA MARE, BASE DE FORMATGE MASCARPONE, ALVOCAT LAMINAT, REMENAT D'OUS, TOMÀQUETS CONFITATS I MICRO-VEGETACIÓ	8.2
LA DOLÇA	PA DE BRIOX, CREMA DE CACAU I AVELLANES I FRUITS VERMELLS	6.5
LA PEANUT	PA DE BRIOX, CREMA DE CACAUET, PLÀTAN I CACAUET TROCEJAT	6.5
LA BRITISH	PA DE MASSA MARE, MANTEGA I MERMELADA A ESCOLLIR	5.4
LA CLÀSSICA	PA DE MASSA MARE, TOMÀQUET, SAL I OLI D'OLIVA VERGE EXTRA	4

FRESH FAST FOOD



OHKEY
FOODS



Ohkey
foods



FOLLOW US

@OHKEYFOODS
WWW.OHKEYFOODS.COM

BAR TEL. +34 621 40 77 49
ESDEVENIMENTS I CÀTERING
TEL. +34 621 402 336

INFO@OHKEYFOODS.COM

C/ EMILI GRAHIT, 2C 17003 GIRONA

APERITIUS I ENTRANTS

HUMMUS	100% NATURAL DE CIGRONS AMB CURRY ACOMPANYAT AMB CRUDITÉS	8.5
GUACAMOLE	CASSOLÀ AMB NACHOS (G)	9.7
RACIÓ DE PA	PA DE MASSA MARE TORRAT (G)	2
OLIVES	MASSERADES	3.5
PATATES XIPS	SAL MARINA / PERNIL SALAT (G)	2.8

DEMANA'NS A LA BARRA

PAGA AL MOMENT DE DEMANAR I NOSALTRES T'HO PORTEM A LA TEVA TAULA!

LES AMANIDES

BURRATINA	BASE RUCA, ALBERGÍNIA A LA PLANXA, BURRATA, TOMÀQUETS CONFITATS I PESTO D'ANACARDS (L) (FS)	13
YOGGI	BASE KALE, POMA VERMELLA, NOUS, TEMPE, QUINOA, NABIUS I EDAMAME (FS)	11.5
FRESCA	BASE ROURE VERMELL, COUS COUS, CIGRONETS CRUIXENTS, FORMATGE DE CABRA, MANGO, TOMÀQUET MONTEROSA I CEBA CRUIXENT (L) (G)	12.5
TANA	BASE ESPINACS, RIGATONI, PESTO D'ANACARDS, TOMÀQUET CHERRY, FESTUCS, OLIVES NEGRES, FORMATGE FRESC (L) (G) (FS)	14
CÈSAR	BASE MEZCLUM, FORMATGE PARMESÀ, POLLASTRE ARREBOSSAT, PASTANAGA RATLLADA, BLAT DE MORO, Salsa CÈSAR I PICATOSTES (L) (G) (FS)	14.5
GREGA	BASE COGOMBRE, FORMATGE FETA, CEBA DE FIGUERES, TOMÀQUET MONTEROSA, OLIVES NEGRES, NOUS I VINAGRETA (L) (FS)	12
HAWAIANA	BASE ARRÒS, GAMBETES, PINYA, ALVOCAT, ALGA WAKAME, EDAMAME I CURRI DE COCO (L) (FS)	14.5
GERMINADA	BASE LLENTIA CAVIAR, OU DUR, BROTS GERMINATS VARIATS, RABA, XUCRUT I NOUS (O) (FS)	13

100% NATURAL FOOD

AL·LÈRGENS

(L) Làctics (G) GLUTEN (P) PEIX (O) OU (FS) FRUITS SECS (C) CACAHUET

CREA EL TEU MENÚ OHKEY IDEAL

de dilluns
a divendres

19 €

TRIA UNA BEGUDA : AIGUA o REFRESC	+
TRIA UNA OPCIÓ DE PRIMER : CREMA o SOPA	+
TRIA UNA OPCIÓ DE SEGON : AMANIDA o KOMBO o WRAP o BURGER	+
TRIA UNA OPCIÓ DE POSTRE : CAFÉ o FRUITA DE TEMPORADA	

ELS PLATS AMB ** TENEN UN SUPLEMENT DE + 4

OH! KOMBOS

MAR I TERRA	SALMÓ AL FORN AMB VINAGRETA DE MEL, SOJA I Llimona, ARRÒS DE PALS, BIMÍ I ALVOCAT ** (P) (O)	17.8
GALLINER	POLLASTRE A LA PLANXA, OU DUR, MONIATO AL FORN, BOLES DE MOZZARELLA I ALVOCAT (L) (O)	14.2
SÓC DE PAGÈS	OUS A LA PLANXA, CARBASSÓ, XAMPINYONS, FORMATGE FETA, TOMÀQUET CHERRY (L) (O)	12.5
A CONTRACORRENT	SALMÓ FUMAT, MANGO, ALVOCAT, ESPÀRRECS I REMENAT D'OUS (L) (O)	15.3
S'HA ACABAT EL BRÒQUIL	BROQUETA DE POLLASTRE TERIYAKI, CARBASSÓ, QUINOA, TOMÀQUET CHERRY CONFITAT, BIMÍ I NABIUS (G)	14.2
HAMBURGUESA DE LA NURI	HAMBURGUESA VEGANA (100% NATURAL SENSE COLORANT NI ADDITIUS), MONIATO AL FORN, TOMÀQUET CHERRY, ALVOCAT I XAMPINYONS	16.4
POP I PROU	POP AL FORN, PARMENTIER DE PATATA TRUFAT, PEBROT ESCALIBAT, BIMIS I CIGRONETS CRUIXENTS ** (L) (P)	18.8
GAMBERRO	GAMBES A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT, PATATA BABY, ESPÀRRECS VERDS I PANOTXA DE BLAT DE MORO ** (P)	17.6

TO TAKE AWAY

LA BOSSA GRAN DE KRAFT TÉ UN COST DE +0.25
PLAT PER EMPORTAR +0.25 + COBERTS +0.25

ELS WRAPS

WRAP POLLASTRE CLÀSSIC	POLLASTRE DESFILAT, ALVOCAT, VERDURES AL FORN, MOZZARELLA, AMB Salsa MEL I MOSTASSA + XIPS VEGETALS (G) (L)	10.2
WRAP DE POLLASTRE	ARROBOSSAT, CARBASSÓ PLANXA, DÀTIL MEDJOUL, FORMATGE DE CABRA, FULLES D'ESPINACS I VINAGRETA DE GERDS + XIPS VEGETALS (G) (L) (O)	10.7
WRAP DE RODÓ DE VEDELLA	VEDELLA CASSOLANA DESFILADA, CEBA CARAMELITZADA, VERDURES AL FORN, MOZZARELLA, ALVOCAT AMB TOC DE LLIMA + XIPS VEGETALS (G) (L)	11.5
WRAP DE TONYINA	TONYINA, BLAT DE MORO, FORMATGE FRESC, CEBA DE FIGUERES CRUA, TOMÀQUET MONTEROSA, OU DUR I MAIONESA D'ALVOCAT + XIPS VEGETALS (G) (L) (P)	10.5
WRAP VEGETARIÀ	HEURA PLANXA, ROURE VERMELL, PASTANAGA RATLLADA, BLAT DE MORO, HUMMUNS DE CIGRONS I PICADA DE NOUS + XIPS VEGETALS (G)	12.4
WRAP KIDS	GALL D'INDI I FORMATGE + XIPS VEGETALS (G) (L)	5.5

LES BURGERS

BURGER DE POLLASTRE	HAMBURGUESA DE POLLASTRE ARREBOSSAT, FORMATGE HAVARTI, TOMÀQUET MONTEROSA, ROURE VERMELL, CEBA CRUA AMB MAIONESA + XIPS VEGETALS (G) (L) (O)	12.6
BURGER TRUFADA	HAMBURGUESA DE VEDELLA, FORMATGE HAVARTI, CEBA CARAMELITZADA, OU A LA PLANXA AMB Salsa DE TRUFA + XIPS VEGETALS (G) (L) (O)	13.8
BURGER DE VEDELLA	HAMBURGUESA DE VEDELLA, FORMATGE DE CABRA, CEBA CARAMELITZADA, TOMÀQUET MONTEROSA AMB VIANGRETA + XIPS VEGETALS (G) (L) (O)	13.2
BURGER VEGETAL	HAMBURGUESA VEGANA, ALVOCAT, TOMÀQUET MONTEROSA, ESPINACS I VEGANESA + XIPS VEGETALS (FS)	13.8

lunch it.

CUINA OBERTA DE DILLUNS A DIVENDRES
DE 12:30H A 15:30H
DISSABTE DE 12:30H A 15:00H

*ÉS IMPORTANT COMUNICAR QUALSEVOL AL·LÈRGIA ALIMENTÀRIA AL PERSONAL