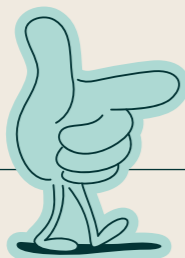


OHKEY DRINK

CAFÈS I INFUSIONS

CAFÈS
CORNELLA

ESPRESSO	1,50 €
CAFÈ LLARG	1,60 €
AMERICÀ	1,80 €
MACCHIATO	1,80 €
CAFÈ AMB LLET	1,90 €
CAPUCCINO	2,50 €
CARAMEL LATTE	3,00 €
CAFÈ LATTE	3,00 €
MATCHA LATTE	3,00 €
MOCCA LATTE	3,00 €
CHAI LATTE	3,00 €
XOCOLATA DESFETA	3,50 €
TES (veure carta)	
GOT DE LLET	1,20 €
GOT DE LLET amb colacao	1,90 €



SUCS NATURALS

SUC DE TARONJA NATURAL	3,80 €
SUC TARONJA, PASTANAGA I POMA	4,20 €
SUC COGOMBRE, API, POMA, L LIMONA I GINGEBRE	4,20 €
SUC REMOLATXA, GINGEBRE, L LIMONA, MADUIXA I TARONJA	4,20 €
LLIMONADA FRESCA NATURAL	3,00 €
BATUT PLÀTAN, MADUIXA I TARONJA	4,20 €

BATUTS PROTEICS

BATUT PROTEIC PROTEÍNA WHEY O PROTEÍNA VEGANA	3,80 €
Llet de vaca sense lactosa o beguda vegetal al gust, proteïna a escollir de diferents sabors:	
logurt grec / crema cacauet / fruita al gust / creatina / cafè sol	+ 1,00 €

FRAPPÉS I SMOOTHIES

FRAPPÉ CAFÈ	3,50 €
FRAPPÉ MATCHA	3,90 €
FRAPPÉ CHAI	3,50 €
FRAPPÉ ROOIBOS	3,90 €
Beguda refrescant i cremosa amb gel picat i un toc de llet	
SMOOTHIE FRUITS DEL BOSC	3,90 €
SMOOTHIE MANGO	3,90 €
Suplements de virtutes de xocolata, coco...	+ 1,00 €

BEGUDES I REFRESCOS

AIGUA 1 L	1,50 €
AIGUA AMB GAS 1 L	1,60 €
KOMBUTXA	3,50 €
CACAO LAT	2,70 €
REFRESC WHOLE EARTH ecològic	2,50 €
REFRESC	2,00 €
Coca-Cola, Coca-Cola Zero, Aquarius, Nestea, Fanta taronja, Fanta llimona	

CERVESES

ESTRELLA 33 cl	2,00 €
CANYA ESTRELLA 33 cl	2,00 €
DAMM LEMON	2,00 €
FREE DAMM	2,00 €
TURIA	2,20 €
VOLL DAMM	2,50 €
IPA COMPLIT	2,80 €
ALHAMBRA	2,80 €

VINS I VERMUTS

COPA DE VI BLANC	3,50 €
COPA DE VI NEGRE	3,50 €
VERMUT	4,00 €

OHKEY FOOD



APERITIUS

OLIVES	3,50 €
PATATES XIPS	2,60 €
TAULA DE FORMATGES	12,90 €
TAULA D'EMBOTITS	15,90 €
HUMMUS amb crudités	7,00 €
GUACAMOLE AMB NACHOS	7,50 €
PA AMB TOMÀQUET	3,80 €



DOLÇOS

A Ohkey foods, cada dia ens serveixen i elaborem una gran varietat de productes dolços artesans que trobareu a la vitrina: Galetes, pastissos, donuts ohkey, croissants (normals, de xocolata i planxats), ...

ENTREPANS*

	MINI	GRAN
EMBOTIT	3,50 €	4,50 €
Formatge, llom, xoriç, gall d'indi, llonganissa		
TRUITA	3,95 €	4,95 €
PERNIL IBÈRIC	4,45 €	5,95 €
BIKINI gall d'indi i formatge	3,95 €	
BIKINI OHKEY ibèric amb formatge	4,95 €	
VEGETAL	4,95 €	
Tomàquet, enciam, tonyina i maionesa		

TORRADES*

SALMÓ	8,50 €
Salmó fumat, crema cottage, avocat laminat i cibulet	
IBÈRICA	7,50 €
Avocat, ibèric i microvegetació	
BURRATA	7,90 €
Burrata, tomàquets confitats, pesto d'anacards, cibulet i crema balsàmica	
PERA I GORGONZOLA	7,50 €
Gorgonzola, microvegetació, pera confitada, nous, mel de romaní i farigola	
LA REVUELTA	6,90 €
Avocat, remenat d'ous i tomàquet amb base de Mascarpone	
DOLÇA (pa de brioi)	6,00 €
Crema de cacauet, plàtan i canyella. O bé, crema de cacau d'avellanes i fruits vermells	

* A escollir entre pa de massa mare / espelta / sense gluten (fajol i arròs)
Les torrades i els entrepans sense gluten tenen un suplement de + 1,00 €

EXTRES:

Ou	+ 1,00 €	Formatge de cabra	+ 1,00 €
Salmó fumat	+ 1,50 €	Formatge feta	+ 1,50 €
Avocat	+ 1,50 €	Tonyina	+ 1,50 €
Cherrys confitats	+ 1,50 €	Pernil ibèric	+ 1,50 €

* Qualsevol canvi en els plats o productes pot tenir un cost extra.

PASTISSOS (a talls)

CARROT CAKE	2,10 €
BANANA BREAD	2,10 €
MARMOLAT	3,95 €
PA DE PESSIC amb iogurt i nabius	3,95 €
MATCHA de xocolata blanca i gerds	4,20 €

BOWLS

PANCAKE BOWL	6,80 €
Mini pancakes amb fruita	
AÇAÍ BOWL	6,50 €
Açaí, granola a escollir, fruita a escollir i fruits secs a escollir	
PORRIDGE BOWL	6,50 €
Civada, amb llet de civada, fruita i granola	
Extra de proteïna (de vainilla o xocolata)	+ 1,00 €
IOGURT BOWL	5,95 €
logurt grec, granola a escollir i fruita a escollir	
FRUITA BOWL	4,50 €
Fruita de temporada a escollir a daus	
WRAPS	
WRAP DE POLLASTRE	8,95 €
Pollastre, ruca, verdures al forn, avocat, formatge i maionesa d'avocat	
WRAP VEGETARIÀ	9,35 €
Heura, ruca, verdures al forn, avocat, formatge vegà i maionesa d'avocat	
WRAP RODÓ VEDELLA	8,95 €
Vedella, verdures al forn, mozzarella, maionesa d'avocat i lima	
WRAP KIDS	4,50 €
Gall d'indi i formatge	

100%
NATURAL
FOOD



HAMBURGUESES

BURGUER VEDELLA	9,90 €
Pa de brioi, hamburguesa vedella 100%, ceba caramel·litzada, formatge, tomàquet i salsa de mel i mostassa	
BURGUER VEGETARIANA	10,50 €
Pa de brioi, hamburguesa vegana d'heura, ceba caramel·litzada, formatge vegà, tomàquet i salsa d'agave i mostassa	

OHKEY PIZZES

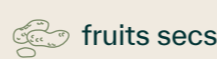
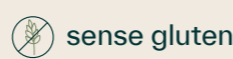
VEGETARIANA	11,90 €
Pizza amb base de coliflor, tomàquet natural en salsa, mozzarella vegana, xampinyons i ceba	
FORMATGES	12,50 €
Pizza amb base de pollastre, tomàquet natural en salsa, mozzarella, gorgonzola, formatge de cabra i orenga	

FRESH
FAST
FOOD

Ohkey

foods

* Qualsevol al·lèrgia important s'ha de consultar sempre al personal.



MENÚ MIGDIA

De 12.30h a 15.30h

S1

(escollir un primer i un segon)

15,00€

Dilluns

PRIMERS

- Amanida 'Fresh Fast Food'
- Crema o sopa del dia

SEGONS

- Filet de pollastre amb curri vermell amb arròs basmati
- Canelons farcits de bolets de temporada amb beixamel vegana
- Hamburguesa de vedella 100% amb puré de patates

Dimarts

PRIMERS

- Amanida 'Fresh Fast Food'
- Crema o sopa del dia

SEGONS

- Botifarra amb patates al caliu
- Lasanya de carbassa, formatge de cabra i poma caramel·litzada
- Falàfel amb salsa de iogurt i cogombre

Dimecres

PRIMERS

- Amanida 'Fresh Fast Food'
- Crema o sopa del dia

SEGONS

- Wok de verdures amb vedella de Girona
- Seità al pebre verd amb arròs basmati
- Moniato farcit d'ou amb pebre negre i parmesà

Dijous

PRIMERS

- Amanida 'Fresh Fast Food'
- Crema o sopa del dia

SEGONS

- Pollastre amb patates a la llimona
- Hamburguesa de bolets amb arròs basmati i ceba caramel·litzada
- Mandonguilles vegetals de cereals i verdures amb salsa jardinera

Divendres

PRIMERS

- Amanida 'Fresh Fast Food'
- Crema o sopa del dia

SEGONS

- Broqueta de tonyina marinada amb salsa teriyaki amb verdures
- Arròs basmati amb lleties vermelles i ceba caramel·litzada
- Wrap de pollastre a l'estil Ohkey

Mig menú

11,50€

(escollir una opció)

- Amanida 'Fresh Fast Food'
- Crema o sopa del dia

Inclou aigua i postres (pastís del dia, iogurt amb fruita i granola o macedònia de fruites)
Preus amb iva

* Qualsevol al·lèrgia important s'ha de consultar sempre al personal.



CUIDAR-SE
ÉS LA CLAU!



www.OHKEYFOODS.com

Tel. (+34) 621 40 77 49

info@ohkeyfoods.com

Instagram | @OHKEYFOODS #AreYouOhkey



OH! KOMBO'S



Escull el teu plat en funció gustos i necessitats
(Per menjar al local o per emportar)



LA BURRATINA

Albergínia a la planxa, burrata, ruca, tomàquets confitats i pesto d'anacards

11,50 €



EL GALLINER

Moniato al forn, ou dur, pollastre, boles de mozzarella i alvocat

12,50 €



SOC DE PAGÈS

Carbassó, xampinyons, formatge feta, tomàquets cherry i dos ous a la planxa

11,50 €



A CONTRACORRENT

Salmó fumat, mango, alvocat, espàrrecs verds i remenat d'ous

12,50 €



S'HA ACABAT EL BRÒQUIL

Quinoa, carbassó, pollastre, tomàquets cherry confitats, bimis i nabius

11,50 €



L'HAMBURGUESA DE LA NURI

Hamburguesa vegana (100% natural, sense colorants ni additius) amb moniato al forn, tomàquet cherry, alvocat i xampinyons

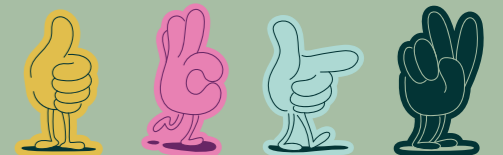
12,50 €



* Qualsevol al·lèrgia important s'ha de consultar sempre al personal.

gluten sense gluten ou lacosca fruits secs peix vegà

Menjar bé està
a les teves mans



MENÚ MIGDIA

De 12.30h a 15.30h

S2

(escollir un primer i un segon)

15,00€

Dilluns

PRIMERS

- Amanida 'Fresh Fast Food'
- Crema o sopa del dia

SEGONS

- Piquillos farcits de seità i porro amb mousse d'escalivada
- Hamburguesa de porc amb formatge de cabra i ceba caramel·litzada amb patates
- Salmó a l'all cremós i verdures al forn

Dimarts

PRIMERS

- Amanida 'Fresh Fast Food'
- Crema o sopa del dia

SEGONS

- Arròs basmati amb verdures i algues amb allioli de lima
- Truita de patates amb ceba, timbal de cuscús amb encenalls de carbassó
- Bacallà amb samfaina

Dimecres

PRIMERS

- Amanida 'Fresh Fast Food'
- Crema o sopa del dia

SEGONS

- Quiche de pebrot escalivat, ceba, bacó i gruyere
- Hamburguesa argentina criolla amb patata vermella i mongeta tendra
- Bròcoli amb puré de moniato, cigrons i tofu

Dijous

PRIMERS

- Amanida 'Fresh Fast Food'
- Crema o sopa del dia

SEGONS

- Pollastre amb patates panadera amb ceba
- Seità estil oriental amb timbal de quinoa
- Pastís de verdures amb salsa brie i coulis de mango

Divendres

PRIMERS

- Amanida 'Fresh Fast Food'
- Crema o sopa del dia

SEGONS

- Hamburguesa de vedella amb formatge de cabra amb cigrons i verdures
- Sépia amb pèsols
- Bacallà a la mussolina d'all cremat

Mig menú

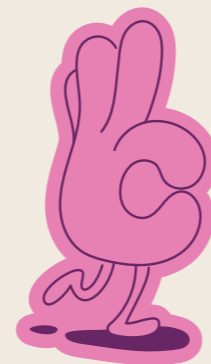
11,50€

(escollir una opció)

- Amanida 'Fresh Fast Food'
- Crema o sopa del dia

Inclou aigua i postres (pastís del dia, iogurt amb fruita i granola o macedònia de fruites)
Preus amb iva

* Qualsevol al·lèrgia important s'ha de consultar sempre al personal.



CUIDAR-SE
ÉS LA CLAU!

OHKEY FOODS



www.OHKEYFOODS.com

Tel. (+34) 621 40 77 49

info@ohkeyfoods.com

Instagram | @OHKEYFOODS #AreYouOhkey



OH! KOMBO'S



Escull el teu plat en funció gustos i necessitats
(Per menjar al local o per emportar)

LA BURRATINA

Albergínia a la planxa, burrata, ruca, tomàquets confitats i pesto d'anacards

11,50 €

EL GALLINER

Moniato al forn, ou dur, pollastre, boles de mozzarella i alvocat

12,50 €

SOC DE PAGÈS

Carbassó, xampinyons, formatge feta, tomàquets cherry i dos ous a la planxa

11,50 €

A CONTRACORRENT

Salmó fumat, mango, alvocat, espàrrecs verds i remenat d'ous

12,50 €

S'HA ACABAT EL BRÒQUIL

Quinoa, carbassó, pollastre, tomàquets cherry confitats, bimis i nabius

11,50 €

L'HAMBURGUESA DE LA NURI

Hamburguesa vegana (100% natural, sense colorants ni additius) amb moniato al forn, tomàquet cherry, alvocat i xampinyons

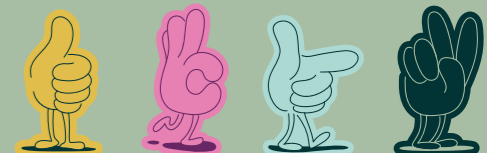
12,50 €

FRESH FAST FOOD

* Qualsevol al·lèrgia important s'ha de consultar sempre al personal.

gluten sense gluten ou lacosca fruits secs peix vegà

Menjar bé està
a les teves mans



MENÚ MIGDIA

De 12.30h a 15.30h

S3

(escollir un primer i un segon)

15,00€

Dilluns

PRIMERS

- Amanida 'Fresh Fast Food'
- Crema o sopa del dia

SEGONS

- Pernilets de pollastre amb patata al caliu
- Hamburguesa vegetal amb verdures
- Riquillo farcit de mousse de bacallà i salsa d'anxova

Dimarts

PRIMERS

- Amanida 'Fresh Fast Food'
- Crema o sopa del dia

SEGONS

- Pollastre estofat amb moniato
- Pèsols amb tempeh, verdura i teriyaki
- Lasanya d'espínacs, panses i nous amb beixamel trufada

Dimecres

PRIMERS

- Amanida 'Fresh Fast Food'
- Crema o sopa del dia

SEGONS

- Hamburguesa de vedella amb pebrot verd i patates panaderes
- Mandonguilles veganes amb salsa de pastanaga i flor de camamilla infusionada
- Rodanxa de lluç amb salsa estil tàrtara amb guarnició d'arròs

Dijous

PRIMERS

- Amanida 'Fresh Fast Food'
- Crema o sopa del dia

SEGONS

- Rotllet d'albergínia amb xampinyons i pesto
- Ploma de porc amb prunes
- Gnocchi a la bolonyesa de pollastre

Divendres

PRIMERS

- Amanida 'Fresh Fast Food'
- Crema o sopa del dia

SEGONS

- Llom de seità amb patata al forn
- Wrap de rostit de vedella estil Ohkey (vedella, verdura i mozzarella)
- Arròs basmati amb curri i gambes amb verdures

Mig menú

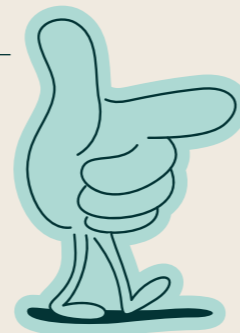
11,50€

(escollir una opció)

- Amanida 'Fresh Fast Food'
- Crema o sopa del dia

Inclou aigua i postres
(pastís del dia, iogurt amb fruita i granola o macedònia de fruites)
Preus amb iva

* Qualsevol al·lèrgia important s'ha de consultar sempre al personal.



CUIDAR-SE
ÉS LA CLAU!

OHKEY FOODS



www.OHKEYFOODS.com

Tel. (+34) 621 40 77 49

info@ohkeyfoods.com

Instagram | @OHKEYFOODS #AreYouOhkey



OH! KOMBO'S



Escull el teu plat en funció gustos i necessitats
(Per menjar al local o per emportar)

LA BURRATINA

Albergínia a la planxa, burrata, ruca, tomàquets confitats i pesto d'anacards

11,50 €

EL GALLINER

Moniato al forn, ou dur, pollastre, boles de mozzarella i alvocat

12,50 €

SOC DE PAGÈS

Carbassó, xampinyons, formatge feta, tomàquets cherry i dos ous a la planxa

11,50 €

A CONTRACORRENT

Salmó fumat, mango, alvocat, espàrrecs verds i remenat d'ous

12,50 €

S'HA ACABAT EL BRÒQUIL

Quinoa, carbassó, pollastre, tomàquets cherry confitats, bimis i nabius

11,50 €

L'HAMBURGUESA DE LA NURI

Hamburguesa vegana (100% natural, sense colorants ni additius) amb moniato al forn, tomàquet cherry, alvocat i xampinyons

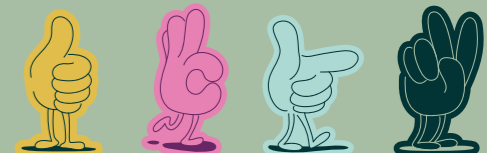
12,50 €

FRESH FAST FOOD

* Qualsevol al·lèrgia important s'ha de consultar sempre al personal.

gluten sense gluten ou lacosca fruits secs peix vegà

Menjar bé està
a les teves mans



MENÚ MIGDIA

De 12.30h a 15.30h

S4

(escollir un primer i un segon)

15,00€

Dilluns

PRIMERS

- Amanida 'Fresh Fast Food'
- Crema o sopa del dia

SEGONS

- Canelons de xampinyons i mató casolans
- Estofat de vedella amb timbal d'arròs
- Quinoa amb verdures i tofu saltejat amb all i julivert

Dimarts

PRIMERS

- Amanida 'Fresh Fast Food'
- Crema o sopa del dia

SEGONS

- Pop a la gallega (estil Ohkey)
- Risotto de cremós de carbassa amb festuc i encenalls de parmesà
- Botifarra amb moniato al forn

Dimecres

PRIMERS

- Amanida 'Fresh Fast Food'
- Crema o sopa del dia

SEGONS

- Patata i mongeta bullida amb llenguado al perfum de llimona
- Rodanxes de pollastre farcit estil caprese
- Truita de tofu i verdures amb salsa teriyaki

Dijous

PRIMERS

- Amanida 'Fresh Fast Food'
- Crema o sopa del dia

SEGONS

- Bacallà amb samfaina
- Hamburguesa vegana d'arròs i tofu amb patata panadera
- Broqueta de pollastre i verdures amb guarnició de lleties vermelles

Divendres

PRIMERS

- Amanida 'Fresh Fast Food'
- Crema o sopa del dia

SEGONS

- Escorpora al forn amb saltejat de verdures
- Wok d'entrecot vedella de Girona
- Lasanya artesana de pollastre i moniato

Mig menú

11,50€

(escollir una opció)

- Amanida 'Fresh Fast Food'
- Crema o sopa del dia

Inclou aigua i postres (pastís del dia, iogurt amb fruita i granola o macedònia de fruites)
Preus amb iva

* Qualsevol al·lèrgia important s'ha de consultar sempre al personal.



OH! KOMBO'S



↗ Escull el teu plat en funció gustos i necessitats
(Per menjar al local o per emportar)

LA BURRATINA

Albergínia a la planxa, burrata, ruca, tomàquets confitats i pesto d'anacards

11,50 €

EL GALLINER

Moniato al forn, ou dur, pollastre, boles de mozzarella i alvocat

12,50 €

SOC DE PAGÈS

Carbassó, xampinyons, formatge feta, tomàquets cherry i dos ous a la planxa

11,50 €

A CONTRACORRENT

Salmó fumat, mango, alvocat, espàrrecs verds i remenat d'ous

12,50 €

S'HA ACABAT EL BRÒQUIL

Quinoa, carbassó, pollastre, tomàquets cherry confitats, bimis i nabius

11,50 €

L'HAMBURGUESA DE LA NURI

Hamburguesa vegana (100% natural, sense colorants ni additius) amb moniato al forn, tomàquet cherry, alvocat i xampinyons

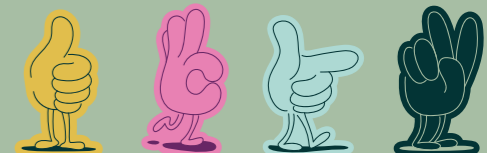
12,50 €

FRESH FAST FOOD

* Qualsevol al·lèrgia important s'ha de consultar sempre al personal.

gluten sense gluten ou lacosca fruits secs peix vegà

Menjar bé està a les teves mans



CUIDAR-SE ÉS LA CLAU!

OHKEY FOODS



www.OHKEYFOODS.com

Tel. (+34) 621 40 77 49

info@ohkeyfoods.com

Instagram | @OHKEYFOODS #AreYouOhkey

